

Шумяцкая центральная библиотека приглашает посетить абонемент, где вы можете познакомиться с новинками, которые поступили в нашу библиотеку.

Ждем всех любителей книги на абонементе.



Синельникова, А. А. 213 рецептов вкусных блюд для аллергиков/ А. А. Синельникова. - СПб.: Вектор, 2014. - 128 с. - (Еда, которая лечит).

В данной книге представлены методы борьбы с различными типами аллергии с помощью вкусных блюд, которые могут сделать меню аппетитным и разнообразным при использовании только тех продуктов, которые не вызывают у людей аллергических реакций и помогают справиться с недугом.



Синельникова, А. А. 250 рецептов для здоровья печени и очищения организма/ А. А. Синельникова. - СПб.: Вектор, 2014. - 128 с. - (Еда, которая лечит).

В этой книге представлены 250 рецептов блюд лечебной диеты для печени, которые не только полезны, но и очень вкусны; вся необходимая информация для того, чтобы самостоятельно составить индивидуальную диету; рекомендации по правильной кулинарной обработке; схемы эффективного сочетания диеты и фитотерапии при различных заболеваниях печени.



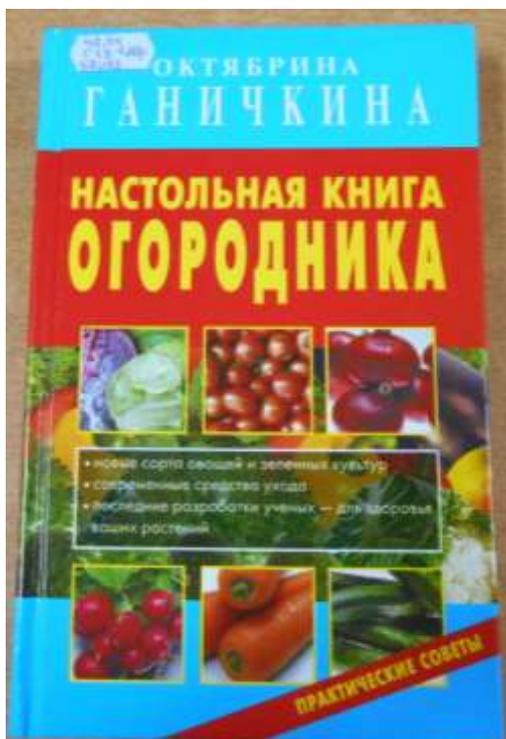
Синельникова, А. А. 195 рецептов для здоровья позвоночника / А. А. Синельникова. – СПб.: Вектор, 2014. – 128 с. – (Еда, которая лечит).

В этой книге представлена вся необходимая информация о том, как поддерживать позвоночник в хорошем состоянии, а также 195 рецептов вкусной и целебной пищи, которая в сочетании с подвижным образом жизни поможет сохранить позвоночник сильным и здоровым до глубокой старости.



Степанов, Е. А. Голуби / Е. А. Степанов. – М.: Эксмо, 2014. – 320 с. : ил. – (Урожайкины. Школа фермера).

Данная книга представляет исчерпывающую информацию о голубеводстве. Читатель сможет правильно оснастить голубятню, выбрать подходящий вариант кормления и узнает об особенностях содержания, разведения и лечения, а также о способах тренировки спортивных голубей. Кроме этого, дается обзор различных пород, как отечественных, так и зарубежных.



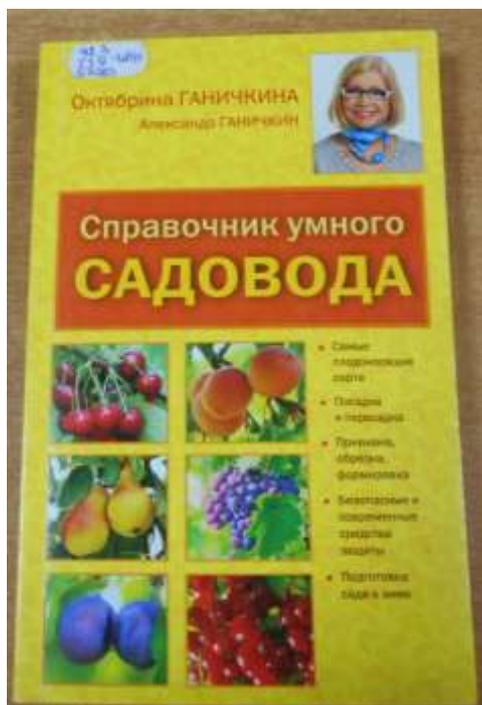
Ганичкины, О. и А. Настольная книга огородника/ О. Ганичкина, А. Ганичкин. - М.: ОНИКС - ЛИТ, 2014. - 320 с.

Советы известных агрономов Октябрины и Александра Ганичкиных помогут из года в год получать со своего огорода неизменно высокие урожаи. Опытный вы огородник или делаете только первые шаги – эта книга, наверняка, станет настольной.



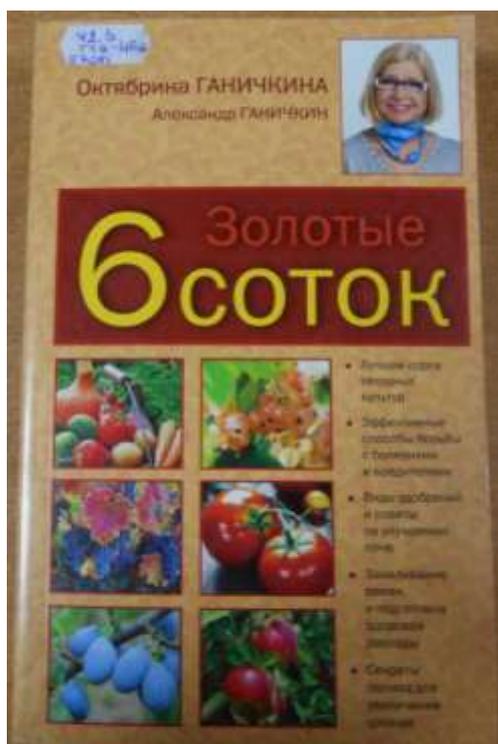
Ганичкина, О. А. Справочник умелого цветовода/ О. А. Ганичкина, А. В. Ганичкин. - М.: Эксмо, 2014. - 256 с.

Эта книга объединяет многолетний профессиональный опыт авторов и содержит ответы на самые частые вопросы, которые возникают при уходе за цветочными и декоративными культурами.



Ганичкина, О. А. Справочник умного садовода / О. А. Ганичкина, А. В. Ганичкин. - М.: Эксмо, 2014. - 272 с.

Эта книга основана на многолетнем профессиональном опыте авторов и содержит ответы на самые главные вопросы садоводов. Читатель не только получит исчерпывающую информацию, но и познакомится с самыми плодоносящими сортами любимых культур, правилами обрезки, прививки и формирования, тонкостями размножения, подготовки сада к зиме, а главное – современными и безопасными для урожая средствами борьбы с вредителями и болезнями.



Ганичкина, О. А. Золотые шесть соток / О. А. Ганичкина, А. В. Ганичкин. - М.: Эксмо, 2014. - 512 с.

Читатель познакомится не только со всеми тонкостями агротехники овощных, плодовых и зеленых культур, но и с рекомендуемыми схемами посадок, которые позволят минимизировать затраты времени, денег и, конечно, сил. В книге подробно описан весь комплекс работ на приусадебном участке, методы обогащения и улучшения почв. Большое внимание уделено вопросам защиты посадок от вредителей и болезней, подробно описаны самые эффективные современные удобрения.



Бурова, В. В. Огород своими руками / В. В. Бурова. - Р.н/Д.: Феникс, 2014. - 246 с. - (Библиотека садовода и огородника).

В последнее время нарабатаны новые сорта и многочисленные гибриды овощных культур, изменяется агротехника возделывания, появилось и широко внедряется капельное орошение. Огороднику трудно уследить за всеми огородными новинками и еще труднее без специальных знаний и навыков применить их на собственном участке. Полагаем, что наработанный автором опыт поможет осуществить надежды владельцев участка на получение качественного и экологически чистого урожая.