

нение характера – немотивированная раздражённость, вспышки гнева;
- изменение режима дня;
- появление скрытости в поведении;
- потеря интереса к учёбе, семейным делам, прежним интересам и увлечениям;
- пропуски занятий в школе, частое исчезновение из дома;
- возвращение домой в состоянии лёгкого опьянения без запаха алкоголя;
- исчезновение из дома денег и ценностей;
- изменение круга друзей, появление специфических жаргонных слов.

Наркотики не решают возникшие проблемы, они лишь СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

Наркоманом может стать любой человек. Надежда на то, что «я сильный, попробую и больше не буду», не оправдывается. Никто не начинает употреблять наркотики, чтобы стать наркоманом. Все начинается с первой пробы, с ощущения эйфории.

Запомни несколько советов:

1. Каким бы ни было заманчивым предложение попробовать наркотик – откажись!
2. Внимательно относись к кругу своих друзей и знакомых. Не передавай по чьей-либо просьбе пакет с сомнительным содержимым, даже своему другу.

Если человек продолжает принимать наркотик, то со временем у него развивается физическая зависимость. Наркотик оказывает сильное воздействие на все клетки организма. Пытаясь приспособиться к его постоянному

присутствию, организм вынужден изменять нормальный обмен веществ с учетом включенного в него наркотика. Когда наркоман, находясь в физической зависимости от наркотиков, пытается прекратить их прием, то у него начинается ломка. На медицинском языке это называется синдромом отмены. В этом состоянии люди часто сводят счеты с жизнью. Многие выбрасываются из окон, у них пропадает чувство реальности.

С распространением инъекционной формы введения наркотика усилились медицинские проблемы наркозависимых, в виде абцессов, флебитов, передозировок, инфекций, передающихся через кровь, самыми грозными из которых являются ВИЧ и гепатиты.

Абсолютное большинство людей не употребляет наркотики.

Найди интересное дело и займись им!

Новые друзья, Новые увлечения, самообразование, туризм, спорт, творчество! Самовыражению нет границ!

Здоровый образ жизни открывает перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым!

МБУ «Шумячская ЦБС»

п. Шумячи, ул. Садовая 30 а

Телефон/ факс: (481) 334 - 20 - 83

Эл. почта: schumjhlibl@mail.ru

**МБУ «Шумячская ЦБС»
Центр правовой
информации**



***Наркомания – дорога
в пропасть.***

2017 г.



Наркомания (от греческого *narko* – оцепенение и *mania* – страсть, влечение) – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков.

Наркотики – это психоактивные вещества, которые даже при однократном употреблении вызывают изменения психического состояния человека, а при постоянном применении приводят к психической и физической зависимости. Психоактивное вещество признаётся наркотиком при включении его в список наркотических веществ.

К наркотикам очень быстро привыкают, зависимость может сформироваться даже после одной или двух проб!

Наркотическое вещество становится частью биохимических процессов организма, особенно головного мозга. Физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказываются в постоянной зависимости от приёма наркотиков. При отсутствии и отмене наркотика у человека возникает мучительное состояние с болями, судорогами, психическим и физическим дискомфор-

том, которое называется «абстиненцией».

Причины приобщения к наркотикам:

- проблемы в семье, отсутствие взаимопонимания с родителями;
- подражание значимому человеку или членам компании;
- давление со стороны друзей;
- желание самоутвердиться;
- отсутствие целей в жизни;
- любопытство.

Мотивы употребления наркотиков

1. Любопытство. «О чем же так много говорят? Что же при этом испытывают?»
 2. Не быть белой вороной – не отличаться от остальных.
 3. Произвести впечатление на друзей.
 4. Бунтарство – желание противостоять авторитету взрослых, общепринятым нормам.
- Одиночество, скука, отсутствие взаимопонимания в среде сверстников, в семье.

Пути вовлечения в наркоманию

1. Хвастовство и зависть. (Друзья неоднократно хвастали, что вечером очень славно провели время: собрались на квартире одного из товарищей и кроме обычных развлечений курили «травку». Было как никогда весело. Любопытство и зависть берет свое, и он принимает предложение присоединиться к компании.)
2. Дружеская шутка. (Друг вместо обычных сигарет предлагает ему импортные, от которых возникают неведомые ранее ощущения и беспричинный смех. Друг сообщает. Что сигареты были с марихуа-

ной. Первый, неожиданно приобретенный опыт побуждает к повторению приятных ощущений.)

3. Дружеский шантаж. (Компания друзей предлагает попробовать марихуану в присутствии девушки. Друзья подстрекают его словами: «Не будь трусом!», «Маменькин сынок», «Ты что, слабак?»)

4. Сердобольный друг. (Друг предлагает парню, от которого ушла любимая девушка, «уколоться» и «забыться», но только до протрезвления.)

5. Посадить на иглу. (Морально устойчивых и отвергающих наркотики, особенно девушек, стремятся завлечь в компанию. Там, как правило, после выпивки, жертву удерживают за руки и ноги и вводят наркотики с помощью шприца.)

Признаки употребления наркотиков:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- появление свёрнутых в трубочку бумажек и фольги, маленьких ложечек, бутылочек, игл, шприцев, таблеток, порошков;
- бледность кожи, расширенные и суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза, частые простуды, плохая координация движений;
- внезапные беспричинные перемены настроения, заметное изме-